

CURSO DE INTRODUÇÃO À MASSAGEM TAILANDESA

JANEIRO-MARÇO 2024



OBJETIVO:

Dar-te as ferramentas para dar os primeiros passos no caminho da massagem. Este curso não tem como finalidade a capacitação profissional, mas sim ser um espaço para cultivar a presença e a escuta do outro através do toque.

É uma proposta para um trabalho de desenvolvimento pessoal que possa ser transversal no dia a dia de cada um, na forma como nos conectamos com os outros.



O QUE ESPERAR:

Aprenderás os princípios básicos da massagem thailandesa e como aplicá-los de uma forma eficaz para poder dar uma massagem relaxante aos teus caros. Em todos os encontros haverá demonstrações e práticas a par, durante as quais terás a possibilidade de dar a massagem, para por em prática o que aprendeste, e de recebe-la para experimenta-la em primeira pessoa, com um acompanhamento passo a passo para explicar a técnica e esclarecer dúvidas.



A QUEM SE DESTINA?

A todos os curiosos que queiram dar os primeiros passos na prática da massagem e descobrir o poder do nosso toque.

A todos os que queiram aprofundar a conexão com o próprio corpo de forma mais clara e precisa.

A todos os que, já tendo experiência em outros tipos de massagem, queiram ter uma introdução às técnicas de massagem Thailandesa.



DURAÇÃO:

3 meses (janeiro - março)
2 encontros por mês
das 19:00 às 21:30

CARGA HORÁRIA:

15 horas

LOCAL:

Quinta das Patas
Colares - Sintra

VAGAS LIMITADAS A 10 PARTICIPANTES



MÒDULOS

1º mòdulo (16 Janeiro)

- Origem e princípios
- Transferência de peso
- Sensibilidade do toque e perfect fit
- Palming: como utilizar a pressão das mãos para massajar sem esforço
- Sequência introdutória em posição supina

2º mòdulo (30 Janeiro):

- Técnicas de massagem na posição supina

3º mòdulo (13 Fevereiro):

- Técnicas de massagem na posição prona

4º mòdulo (27 Fevereiro):

- Técnicas de massagem na posição lateral

5º mòdulo (12 Março):

- Os três centros energéticos do corpo: subtileza na massagem e sensibilidade nas mãos

6º mòdulo (19 Março):

- Sequência final

PREÇOS

VALOR EARLY BIRD
(ATÉ 10/12/23)

150

25€ por sessão

.....
Valor da inscrição de 60€
.....

REGULAR
(APÓS 10/12/23)

180

30€ por sessão

.....
Valor da inscrição de 90€
.....



Podes aceder ao formulário de
inscrição através do site

www.egle.pt

na secção

Thai-Massage > curso

ou

a este link

<https://forms.gle/WhodtJUbxDwYPDKMA>